

ほけんだより7がっ

令和2年7月1日
奥多摩町立氷川小学校
養護教諭 藺草 志桜里

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

なつ げんき
夏を元気にすごそう

学校が再開して一か月経ち、疲れが出てくる時期になりました。今年度は6月から学校が始まったことで、疲れが出てくる時期に暑さも重なり、体調を崩しやすくなっています。自分の体調に気を付けて、疲れている、調子が良くない、と感じたらいつも以上に睡眠・食事をしっかりととりましょう。

7月の保健行事

にちじ 日時	ないよう 内容	がくねん 学年
7月10日(金)	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年
7月13日(月)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
7月17日(金)	じびかけんしん 耳鼻科健診	ぜんがくねん 全学年

今年度のそめだし指導(1・2年生)、歯みがき大会は(5年生)コロナウイルス感染防止のため、中止とさせていただきます。歯みがき大会で配布予定だった資料・歯ブラシ等は夏休み前に配布させていただきますので、ご家庭でご活用ください。



保護者の方へ

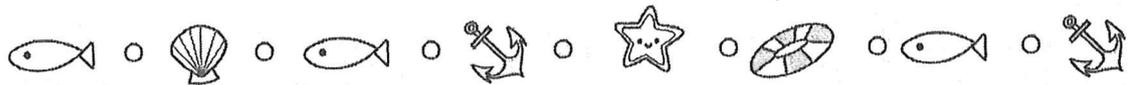
耳鼻科健診・眼科検診とプールについて

例年、耳鼻科健診と眼科検診で所見のあった方については、プール開始日までに受診をお願いしていましたが、今年度は検診の時期が変更になった関係で検診とプール開始日までの期間が短くなっております。

そのため、今年度については受診の有無に関わらずプールの参加は可能ですが、検診の際に明らかに感染症の可能性があると判断された場合や、プールに参加することが危険と判断された場合は早急に受診をお願いいたします。

☆より元気に学校生活を送るために、プールの参加に関わらず、所見のあった場合はなるべく早めに受診をお願いいたします。





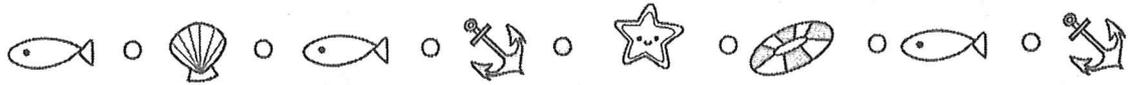
保護者の方へ②

内科検診結果について

6月18日に内科検診が終了しました。検診の結果についてお伝えする内容のある方については個別にご連絡させていただきました。連絡の無い方につきましては、「異常なし」という結果になります。

何かご不明な点やご心配なことがある方は保健室までご連絡ください。なお、健康診断の結果については健康診断終了後に「わたしのけんこう」にまとめて記載しお渡ししています。

※運動器検診問診票にてチェックがあった方についても、ご連絡していない方は「異常なし」となっております。今後、日常生活や運動をする中で支障が出たり、違和感・痛みなどを感じるような場合がありますら受診をお願いします。



まちがいさがし

絵の中に7か所ちがうところがあるよ。さがしてみてね！

保健室の前にはカラーのものがはってあります。(探しやすいかも?)

答えも保健室の前にあるよ。

